

RADHEY HARI GOVERNMENT POST GRADUATE COLLEGE, KASHIPUR

DEPARTMENT OF YOGA (PG DIPLOMA AND MA YOGA)

TIME-TABLE (2024-25) SEMESTER

w. e. f. - Dated 23 August, 2024

Timing	08:30-09:15	09:15-10:00	10:00-10:45	10:45-11:30	11:30-12:15	12:15-01:00	01:00-01:45	04:00-04:45
Days /Classes	PGD Yoga	PGD Yoga	MA Yoga I Sem	MA Yoga I Sem	MA Yoga III Sem	MA Yoga I Sem	MA Yoga III Sem	PGD Yoga
Monday	षट्कर्म (राम जी)	आसन्न प्रणायम (राम जी)	षट्कर्म (राम जी)	योग का आधार (राम जी)	शोधपद्धति (डॉ० ए० अहमद)	शरीर संरचना एवं क्रिया विज्ञान (डॉ० ममताेश)	योग एवं स्वास्थ्य (राम जी)	शिक्षण विविध (डॉ० शक्ति सिंह राणा)
Tuesday	षट्कर्म (राम जी)	आसन्न प्रणायम (राम जी)	षट्कर्म (राम जी)	योग का आधार (राम जी)	शोधपद्धति (डॉ० ए० अहमद)	शरीर संरचना एवं क्रिया विज्ञान (डॉ० ममताेश)	योग एवं स्वास्थ्य (राम जी)	शिक्षण विविध (डॉ० शक्ति सिंह राणा)
Wednesday	षट्कर्म (राम जी)	आसन्न प्रणायम (राम जी)	षट्कर्म (राम जी)	योग का आधार (राम जी)	शोधपद्धति (डॉ० ए० अहमद)	शरीर संरचना एवं क्रिया विज्ञान (डॉ० ममताेश)	योग एवं स्वास्थ्य (राम जी)	शिक्षण विविध (डॉ० शक्ति सिंह राणा)
Thursday	योग का परिचय (राम जी)	हठयोग (राम जी)	आसन्न प्रणायम (राम जी)	हठयोग के सिद्धान्त (राम जी)	प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त (राम जी)	मनोविज्ञान (डॉ० नीरज कुमार शुक्ला)	निबन्ध (राम जी)	मानव संरचना एवं क्रिया विज्ञान (डॉ० ममताेश)
Friday	योग का परिचय (राम जी)	हठयोग (राम जी)	आसन्न प्रणायम (राम जी)	हठयोग के सिद्धान्त (राम जी)	प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त (राम जी)	मनोविज्ञान (डॉ० नीरज कुमार शुक्ला)	निबन्ध (राम जी)	मानव संरचना एवं क्रिया विज्ञान (डॉ० ममताेश)
Saturday	योग का परिचय (राम जी)	हठयोग (राम जी)	आसन्न प्रणायम (राम जी)	हठयोग के सिद्धान्त (राम जी)	प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त (राम जी)	मनोविज्ञान (डॉ० नीरज कुमार शुक्ला)	निबन्ध (राम जी)	मानव संरचना एवं क्रिया विज्ञान (डॉ० ममताेश)

नोट : अध्यापन कार्य ऑनलाइन एवं ऑफलाइन माध्यम से योग विभाग में संचालित होगा।

Principal's Signature

[Signature]
23/08/2024

Head of Department (Yoga)

23-08-2024

